



Paraffin Safety Association
Southern Africa

SETSWANA

Setlankana sa Dintlha: Melaetsa e Botlhokwa ya Pabalesego

- 1. BAYA PARAFENE KGAKALA, KWA BANA BA GAGO BA KA SE E BONENG KGOTSA BA E FITLHELELA.**
 - Parafene e kotsi. E ka go bolaya fa e sa phekolwe sentle.
 - Go botoka go e baya e notleletswe.
 - Tshela parafene mo lebotlolong la yona le le kgethegileng. Tila go e tshela mo lebotlolong la senotsididi kgotsa mo setshelong sa maši.
 - Tswala lebotlolo ka sekhurumelo sa teng fa o fetsa go e dirisa.
 - Dirisa setshedi kgotsa fanele go tshela parafene. Tila go dirisa kopi. Baya difanele kwa di nnang fa o sena go di dirisa.
- 2. FA NGWANA A METSA PARAFENE, TSAYA DIKGATO TSA KA BONAKO.**
 - O se lete. Isa ngwana kwa bookelong kgotsa kliniking ka bonako.
 - O se jese kgotsa wa nosa ngwana sepe.
 - O se tihatsise ngwana.
- 3. O SE JESE KGOTSA WA NOSA NGWANA SEPE FA A MEDITSE PARAFENE.**
 - O SE MO nose molemo ope, le fa e ka nna melemo ya setso, dijo, maši kgotsa ditlhare tsa kwa gae.
 - Mo gomotse le go mo ema nokeng.
 - Nna le leano la tshoganyetso la go isa bana kwa bookelong kgotsa kwa kliniking.
- 4. BOLOKA MOWA WA MO LAPENG O LE PHEPA EBILE O BOLOKESEGILE.**
 - Netefatsa gore mowa o o phepa o fokela mo ntlong fa o dirisa sediriswa sa parafene – mowa o o phepa o tlosa menko e e.
 - Parafene e tshwanetse go tshwana le metsi ka

mmala, mme e se kgotlelwe ke maokwane a tswana le peterolo, disele, jalojalo.

- Ke peeletso e ntle go reka ditofa, dihithara le mabone a parafene a bolokesegileng go fetisa, go tla dikgobalo tse di ka thagelang wena le ba lelapa la gago, kgotsa tsa baya matshele a lona mo kotsing. Eo gape ke tsela ya go lwantsha kgotlelego ya mowa le melelo.

5. MELELO E METONA E SIMOLOLA KA MELELO E MENNYE.

- Tima didiriswa fa o tsamaya kgotsa fa o ya go robala.
- Melelo le didiriswa tsothe di tshwanetse go bewa leitlho.
- Baya didiriswa tsa parafene kgakala le dilo tse di ka šang.
- Baya didiriswa tsa parafene mo tafoleng e e tsepameng, mo di ka se digiweng ka kotsi.
- Nna o na le kgamelo ya santa e omileng, go ka tima melelo.

6. FA GO NA LE MOLELO:

- O se etsaetsege.
- Tlhaba mokgosi, mme o tswe.
- Leletsa ditirelo tsa tshoganyetso. Nna o itse kwa dinomoro tsa bona.

- Fa moago o na le mosi, abula ka diatla le mangole.
- Fa diaparo tsa gago di ka tshwara molelo, itigele fa fatshe mme o pitologe go ka tima molelo.
- Nna o na le kgamelo ya santa e omileng, go ka tima melelo.

7. TSAYA DIKGATO TSA BONAKO GO TSIDIFATSA LEBADI LA MOLELO.

- O se etsaetsege.
- Tsenya lebadi la molelo mo metseing a a phodileng metsotso e ka nna 20.
- O seka wa tshasa lebadi ka sepe – se dirise botoro, oli, romo, sesepe sa meno kgotsa molemo, gonne seo se ka nne sa dira gore o gobale le go feta.
- Isa motho yoo kwa bookelong kgotsa kliniking ka bonako.

April 2005

**Re leletse kwa nomorong e e latelang,
go ka bona:**

**tshedimosetso e nngwe: 0861 22 44 22
email: info@pasasa.org
websaete: www.pasasa.org**