



Paraffin Safety Association
Southern Africa

SESOTHO

Leqephe La Dintlha: Melaetsa Ya Bohlokwa Ya Polokeho

1. BOLOKA PARAFINI HODIMO, HOLE MOO BANA BA

KE KENG BA E BONA LE HO E FIIHELLEA.

- Parafini e kotsi. E ka bolaya ha e sa phekolwa hantle.
- Ho molemo hore e duile e notleletswe.
- Boloka parafini ka botlolong ya yona e ikgethang. O seke wa e boloka ka botlolong ya senomaphodi kapa ya lebese.
- Ha o qeta ho e sebedisa kwahela botlolo hape.
- Sebedisa fanele ho tshela parafini. O se ke wa sebedisa kopi. Bea fanele hole ha o qeta ho e sebedisa.

tsona hore a tle ase ke a hema monko wa yona.

- Ha lerothodi le le leng la parafini le ka kena matshwafong, ho ka ba le tshenyo e kgolo matshwafong a ngwana.

3. O SE KE WA NWESA KAPA WA JESA NGWANA HO HONG HA A NWELE PARAFINI.

- O SE KE wa fa ngwana meriana, meriana ya setso, dijo, lebese, kapa dipheko dife kapa dife tsa lapeng.
- Mo tshedise le ho mo tshhetsa.
- Nahana ka ho ba le seo o ka se etsang bakeng sa tshohanyetso ho isa mokudi tleliniking kapa sepetlele.

2. HA NGWANA A KA NWA PARAFINI, TLOLA MATJATO KA POTLAKO!

- Se senye nako. Isa ngwana eo tleliniking kapa sepetlele hang-hang.
- O se ke wa mo nwea kapa wa mo jesa ho hong.
- O se ke wa hlatsisa ngwana eo.
- Haeba parafini e tshetse diaparo, mo hlobodise

4. BOLOKA MOYA O KA TLUNG YA HAO O HLWEKILE MME O BOLOKEHILE.

- Etsa hore ho kene moya o foreshe ka tlung ha o sebedisa sebediswa sa parafini – moya o foreshe o hlwekisa menko e mebe ya mosi.

- Parafini e lokela ho ba le mmala o hlakileng, mme e se ke ya silafatswa ka dibeso tse ding tse kang peterole, dizele, jwalojwalo.
- Ke ho boloka ho hotle ha o reka setofo se bolokehileng, dithara le mabone a bolokehileng bakeng sa ho thibela dikotsi le ho se behe wena le ba lelapa la hao kotsing. Ka tsela ena o ka thibela tshilafatso ya moya le mello.

5. MELLO E MEHOLO E QALA KA MALAKABE A MANYANE.

- Tima disebediswa ha o tswa ka tlung kapa o ilo robala.
- Mello yohle le disebediswa di lokela ho hlokomelwa.
- Bea disebediswa tsa parafini hole le dintho tse ka tukang.
- Bea disebediswa tsa parafini sebakeng se tsitsitseng moo di ke keng tsa theselwa kapa tsa hulwa hore di we.
- Dula o ena le emere ya santa e ommeng bakeng sa ho tima mollo o bakilweng ke parafini.

6. HA MOLLO O KA TUKA:

- O se ke wa laolwa ke letswalo.
- Hweletsa mme o tswela ka ntle.
- Letsetsa ditshebeletso tsa tshohanyetso. Dula o

tseba moo o ka fumanang dinomoro tsa bona teng.

- Haeba moaho o tletse mosi, kgasetsa fatshe ka mangwele le matsoho.
- Ha diaparero tsa hao di ka tuka, ema, itihele fatshe mme o pitike, bakeng sa ho tima malakabe.
- Boloka emere ya santa e ommeng e loketse ho tima mollo o bakilweng ke parafini.

7. TLOLA MATJATO BAKENG SA HO FODISA LEQEBA LA HO TJHA.

- Theola matshwafo o se laolwe ke letswalo.
- Kenya karolo e tjheleng ka metsing a batang metsotso e 20.
- O se ke wa tlotsa leqeba ka ho hong – botoro, oli, setlolo, kapa moriana, ka ha tsena di ka petlisa leqeba.
- Isa motho eo sepetlele kapa tleiniking hang-hang.

March 2005

Bakeng sa dintlha tse ding ikopanye le rona:

mohala: 0861 22 44 22
email: info@pasasa.org
websaete: www.pasasa.org